

## 21 Tage Goldprogramme um den Körper in eine stabile Ausgangslage zu bringen

Tag	Goldprogramm	IMF-Programm	Resonance oder Mentalprogramme
1	Pure	Leber	Resonance oder individuelles Programm: 1 x in der Woche über den „Resonanz“ analysieren welches Programm für dich das Beste ist und dies dann eine Woche 1 x täglich anwenden.
2	Pure	Leber	
3	Pure	Leber	
4	Care	Leber	
5	Care	Leber	
6	Care	Leber	
7	Balance	Leber	
8	Balance	Lunge	Resonance oder individuelles Programm: 1 x in der Woche über den „Resonanz“ analysieren welches Programm für dich das Beste ist und dies dann eine Woche 1 x täglich anwenden.
9	Balance	Lunge	
10	Being	Lunge	
11	Being	Lunge	
12	Being	Lunge	
13	Energy	Lunge	
14	Energy	Lunge	
15	Energy	Kreislauf	Resonance oder individuelles Programm: 1 x in der Woche über den „Resonanz“ analysieren welches Programm für dich das Beste ist und dies dann eine Woche 1 x täglich anwenden.
16	Relax	Kreislauf	
17	Relax	Kreislauf	
18	Relax	Kreislauf	
19	Release	Kreislauf	
20	Release	Kreislauf	
21	Release	Kreislauf	

Keine Frequenzprogramme nach 18:00 Uhr, außer „Schlafprogramme“

Halte dich an alle Hinweise aus dem Healy-Handbuch. Trinke ausreichend stilles, klares Wasser.

Die IMF-Programme findest du in Bioenergetischer Harmonie 1 + 2